



European
Reference
Network



EUROPEAN REFERENCE NETWORKS
FOR RARE, LOW PREVALENCE AND COMPLEX DISEASES

Share. Care. Cure.



COVID-19

Zalecenia ogólne dla osób chorujących na padaczkę

30 marca 2020

Autorzy: Komitet Kierujący ERN EpiCARE

Translation: Maja Kopytek-Beuzen and Krzysztof Sadowski

COVID – 19/ Zalecenia ogólne dla osób chorujących na padaczkę

Nigdy nie odstawiaj swojego leczenia przeciwpadaczkowego bez konsultacji z neurologiem dorosłych lub neurologiem dziecięcym.

Rodziny i pacjenci powinni unikać wizyt w szpitalnych oddziałach ratunkowych i izbach przyjęć. Należy zrozumieć, że może być wskazane odroczenie wszystkich wizyt w szpitalach, za wyjątkiem sytuacji absolutnej potrzeby po to, żeby uniknąć ryzyka infekcji. Jeżeli jest to konieczne, zadzwoń do swojego lekarza rodzinnego lub twojego specjalisty leczącego padaczkę.

Osoby chorujące na padaczkę nie są bardziej narażone na zakażenie wirusem. Aktualnie nie ma żadnych informacji dotyczących tego, że osoby cierpiące na padaczkę są bardziej dotknięte COVID-19 niż osoby bez problemów zdrowotnych. Nie mamy żadnych powodów żeby tak uważać.

Nie mamy żadnych dowodów na to, że koronawirus może wywołać napady padaczkowe u osób chorujących na padaczkę.

W przypadku pewnych rzadkich form padaczek (zespół Rasmussena, elektryczny stan padaczkowy w czasie snu- ESES), czasami leczonych lekami wpływającymi również na układ odpornościowy (np. ACTH, sterydoterapia, immunoterapia), może istnieć wyższe ryzyko rozwoju poważniejszych objawów w przebiegu infekcji wirusowych. Mimo to powyższe leczenie NIE powinno być przerywane. Restrykcyjne zasady dystansu społecznego powinny być w takich przypadkach wystarczające. Jeżeli jesteście zaniepokojeni, zadzwońcie do swojego specjalisty leczącego padaczkę.

W przypadku pewnych zespołów padaczkowych, w przebiegu których napady mogą być prowokowane gorączką, powinny być stosowane zwyczajne środki ostrożności. Można stosować Paracetamol. Sugerowano, że Ibuprofen może sprzyjać wystąpieniu lub nasilić przebieg infekcji koronawirusem. Chociaż nie ma wyraźnych dowodów na prawdziwość tych informacji, rozsądnym wydaje się unikanie stosowania Ibuprofenu aż do momentu, kiedy dodatkowe dane na ten temat będą dostępne.

Osoby cierpiące na padaczkę mogą mieć również choroby współistniejące, mogące sprzyjać podwyższonemu ryzyku rozwoju poważniejszych objawów w przebiegu COVID-19. Na przykład, osoby o ograniczonej mobilności, z chorobami układu oddechowego (włączając astmę), z cukrzycą, z nadciśnieniem tętniczym, z poważną chorobą serca, z upośledzoną odpornością spowodowaną współistniejącymi chorobami lub stosowanymi lekami, z otyłością i osoby w podeszłym wieku.

Jeżeli podczas pobytu w domu pojawi się przedłużony napad padaczkowy, nie wahaj się użyć leków przerywających napad wcześniej niż zazwyczaj (np., już po 2-3 minutach trwającego napadu toniczno-klonicznego).

Jeżeli dotychczas występujące napady zmieniają swój przebieg, nagraj napad i poproś o **telekonsultację**.

EEG powinno zostać wykonane jedynie, jeśli specjalista leczący padaczkę uzna to za niezbędne.

Miej przygotowaną listę leków przeciwpadaczkowych jakie aktualnie przyjmujesz (włącznie ze szczegółami dotyczącymi dawek i sposobu podania). Jeżeli wystąpi potrzeba konsultacji lekarskiej – każdorazowo przekazuj tę listę konsultującemu lekarzowi. Pewne leki przeciwwirusowe oraz inne leki mogą wchodzić w interakcje z lekami przeciwpadaczkowymi, zmniejszając ich efektywność lub powodując wystąpienie działań niepożądanych.

Aktualnie nie ma ograniczeń w dostępie do leków przeciwpadaczkowych, poza sytuacjami specyficznymi dla każdego kraju. Jednak ze względu na obecne zasady dotyczące ograniczania kontaktów nie odkładaj wizyty w aptecce do ostatniego dnia. **Gromadzenie zapasów leków powinno być odradzane.**

Jeszcze bardziej niż zwykle dbaj o regularne przyjmowania leków. Pamiętaj o zachowaniu zdrowego stylu życia i unikaj czynników ryzyka, takich jak zbyt mała ilość snu, która może sprzyjać wystąpieniu lub nawrotowi napadów.

Jeśli byłeś w trakcie odstawiania leku przeciwpadaczkowego, powinieneś odłożyć to na później i zasięgnąć porady specjalisty leczącego padaczkę. Jeżeli jesteś w trakcie zmiany leczenia przeciwpadaczkowego, również prosimy o konsultację z lekarzem prowadzącym w celu ustalenia, czy zaplanowane zmiany leczenia powinny być cofnięte lub przełożone na później. Te zalecenia mają na celu zmniejszenie ryzyka nasilenia napadów padaczkowych w okresie, w którym dostępność do opieki medycznej może być ograniczona.

Jeżeli mieszkasz sam, utrzymuj regularny kontakt z członkiem rodziny, przyjacielem albo najlepiej z sąsiadem, kilka razy w ciągu dnia.

Jeżeli cierpisz na depresję i/lub występują u Ciebie zaburzenia lękowe, zadzwoń, jeśli to konieczne do Twojego lekarza i/lub neuropsychologa lub psychiatry.

W okresie ograniczonego kontaktu z innymi osobami nie powinno się przerywać leczenia u dzieci, które z powodu zespołu nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi (ADHD) przyjmują metylofenidat.

Kontakt: Jeżeli potrzebujesz pilnej porady lekarskiej i chciałbyś przekazać swoją prośbę do członka EpiCare w Twoim kraju, możesz napisać do Pielęgniarki Koordynującej:

ghe.epicare.coordination@chu-lyon.fr. Podaj wiek pacjenta i podsumuj w maksymalnie 5-10 liniijkach twój pilny problem.

Biorąc pod uwagę priorytety i wyzwania, przed którymi stoją wszystkie zespoły medyczne podczas obecnego kryzysu pandemicznego – zostaną rozpatrzone tylko stany pilne.

Jeżeli szukasz informacji, prosimy o korzystanie z oficjalnych źródeł.

Nie wierz i unikaj rozpowszechniania nieprawdziwych informacji.

WHO: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

ILAE: <https://www.ilae.org/patient-care/covid-19-and-epilepsy/covid-19-and-epilepsy>

EPNS: <https://www.epns.info/covid-19-and-neurological-disorders/>

NHS: www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/

LICE: https://www.lice.it/pdf/vademecum_coronavirus.pdf

LFCE: <https://www.epilepsie-info.fr>

Translation: Maja Kopytek-Beuzen and Krzysztof Sadowski



Disclaimer:

“The European Commission support for the production of this publication does not constitute endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



https://ec.europa.eu/health/ern_en



<https://epi-care.eu/>

Co-funded by the European Union

